


MINI PRIROČNIK SPOZNAJ SAMEGA SEBE





Človekov ključni problem je, da ni dokončno določen, zato išče svojo podobo, išče svojo identiteto. Da bi človek samega sebe bolje razumel/ posledično pa tudi drugega, se mora podati na pot preiskovanja samega sebe, na pot spoznavanja samega sebe.

Znamenite besede na pročelju preročišča v Delfih »**SPOZNAVAJ SAMEGA SEBE**« pričajo o pomenu preiskovanja samega sebe in skrbi za svoj notranji svet.

Prvotni pomen izreka opominja človeka, naj pomni, da je človek omejen v svojih možnostih, nebogljjen pred bogovi, zato naj spoznava meje svojih moči.

Na pot odkrivanja samega sebe, svojih notranjih moči in meja, nas vodi tudi pričujoči priročnik.

Navodilo za delo: pri iskanju odgovorov na vprašanja naj bodo v pomoč naslednje drže: iskrenost, resnicoljubnost, prizanesljivost, blagost.

Okolje: izbira mirnega, tihega, varnega okolja.

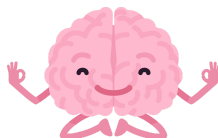
Način dela: individualno delo.

Kako se doživljam?

Kateri so moji
talenti, darovi?

Katere so moje
dobre lastnosti?

KDO SEM?

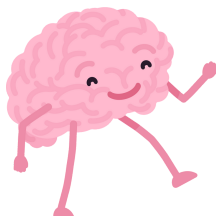


Kaj me veseli?

Katere so moje
slabe lastnosti?

Kaj me opogumlja?

Moja zgodovina, moje korenine
(kdo je moja družina)



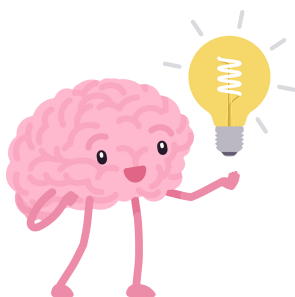
OD KOD PRIHAJAM?

Kaj me oblikovalo?

Katere osebe/ dogodki/
doživetja/ stanja/ izkušnje
so me oblikovale/
zaznamovale?

Kaj želim v življenju postati?

Kaj (kakšen) želim v življenju biti?
(npr. ljubljen, spoštovan...)



KAM GREM?

Kateri so moji cilji?
(kratkoročni/dolgoročni)

Vizije, želje.

Mini priročnik je nastal v okviru projekta **OMEJEVANJE VPLIVA PANDEMIJE COVID-19 NA PSIHOFIZIČNI RAZVOJ MLADIH S CELOSTNO FORMACIJO OSEBNOSTI**, ki je potekal v okviru »Projektnega dela za pridobitev praktičnih izkušenj in znanj študentov v delovnem okolju 2022/2023« (Operativni program za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020).



Pri izdelavi mini priročnika so sodelovali:
mentorica doc. dr. Mateja Pevec Rozman,
mentor doc. dr. Tadej Strehovec in študenti
Oblikovanje: Lucija Rozman

Odgovarja: vodja projekta in vodilni pedagoški mentor: doc. dr. Mateja Pevec Rozman

