



Monografije FDI - 21



Christian
Gostečnik
OFM

ločitev izločitve prevare abstinenčne krize
preznanje izločanje otrok in ločitve

Bolečina
ločenosti



Christian Gostečnik. 2018. *Bolečina ločenosti* ZnK 58. Ljubljana: Brat Frančišek, Teološka fakulteta, Frančiškanski družinski inštitut.

Znanstvena monografija obravnava v današnji družbi vedno bolj pereč problem ločitve zakoncev oziroma razpada partnerskega odnosa.

Danes se vedno več ljudi sreča z izkušnjo ločitve, bodisi da so sami udeleženi v tem postopku, bodisi da to doživijo pri svojih bližnjih (na primer starših). Zato je seveda znanstveno raziskovalno delo na tem področju še toliko bolj pomembno za razumevanje tega množičnega fenomena, pa seveda tudi za lajšanje stisk in negativnih posledic. Glede na lestvico življenjskih dogodkov glede stresnosti se ločitev s 73 točkami uvršča glede na velikost stresa na drugo mesto (takoj za smrtjo zakonskega partnerja s 100 točkami).

Avtor nam v pričujoči monografiji na celovit znanstven in strokoven način osvetli procese, ki se najpogosteje pojavljajo ob izkušnji ločitve. Z navajanjem sodobnih ugotovitev raziskovalcev najprej v prvem poglavju obravnava bolečino zavrženosti, ki nastane ob ločitvi, ter mnoge vidike te bolečine. V naslednjih poglavjih s pregledom najsodobnejših in najpomembnejših avtorjev tega področja osvetli procese, ki temu sledijo, kot je doživljanje »abstinenčne krize«, soočanje in regulacijo ponotranjene zavrženosti ter jeze in besa, ki se pogosto pojavi ob taki izkušnji. Monografija pa seveda obravnava tudi proces okrevanja od take izkušnje, čemur se posveča poglavje o novih začetkih. Poseben pomen ima pri procesu ločitve tudi doživljanje otrok, ki so priča takemu procesu pri starših. Avtor navede najpomembnejše ugotovitve glede doživljanja in poda pomembna in praktično izredno uporabna vodila, kako pomagati otrokom pri spoprijemanju ter zmanjšanju negativnih posledic za njihovo življenje – monografija na primer predstavi, kako ravnati ob ločitvi pri različno starih otrocih. V tekstu so integrativno prikazani predvsem avtorji relacijske psihologije in psihoterapije.

Posebna odlika avtorja, ki jo poznamo že tudi iz prejšnjih njegovih del, ki so obravnavala različno drugo problematiko zakonskega in družinskega življenja, je odličen opis posameznikovega notranjega doživljanja, predvsem bolečih vidikov, ki ga ustrezno podkrepi z relevantnimi tujimi in domačimi avtorji. Kot posebno kvaliteto monografije lahko navedemo avtorjevo sposobnost ustrezne osvetlitve posameznih teoretičnih spoznanj s konkretnimi praktičnimi primeri oziroma zgodbami, ki so vstavljena na koncu vseh pomembnih tematik. Avtor na slikovit in jasn način v obliki primerov razjasni, konkretizira in aplicira teoretična izhodišča. Tako postanejo tudi teoretične ugotovitve lažje razumljive, tako za strokovnega kot tudi »laičnega« bralca. Pri teh opisih se pokaže posebna odlika avtorjeve artikulacije posameznikovih doživljanj, na kar gotovo vplivajo številne bogate terapevtske izkušnje in teoretično znanje, ki si jih je avtor pridobil v mnogih plodnih letih terapevtskega dela z zakonci in družinami ter s poučevanjem terapevtskega dela bodočih terapevtov in sodelavcev. Razumljivi slog tega dela pa bo pritegnil tudi mnoge "laične" bralce.

Iz recenzije dr. Roberta Cvetka