



Monografije FDI - 22



**Psihoanaliza
in sakralno
izkustvo**

Christian Gostečnik OFM



Christian Gostečnik. 2018. Psihoanaliza in sakralno izkustvo ZnK 61. Ljubljana: Brat Frančišek, Teološka fakulteta, Frančiškanski družinski inštitut.

Znanstvena monografija avtorja prof. dr. Christiana Gostečnika se ukvarja z enim najbolj pomembnih vprašanj, ki že dolgo zaposluje področje psihoanalize in odnosa med psihoanalizo (ter psihoterapijo in psihologijo tudi na splošno) ter religijo oz. vprašanjem sakralnosti.

Pogled Sigmunda Freuda, ki je razumel religijo in posledično odnos do Boga le kot nevrotični oziroma patološki fenomen, je pomembno zaznamoval odnos med psihologi ter psihoterapevti na eni strani ter teologi na drugi strani. Zaradi negativnih predpostavk do religije v psihoanalizi je bila tako prizadejana škoda vsem področjem.

Pričujoča monografija prof. dr. Christiana Gostečnika na celovit znanstven in strokoven način osvetli ta odnos, ki omogoča konstruktiven, dopolnjujoč in obogatitven odnos s sakralnim. S tega vidika ima znanstvena monografija še posebno kvaliteto in vrednost, saj odnos med njima razume veliko bolj celovito in globoko ter pokaže njuno kompatibilnost. Monografija bo tako bralcem omogočila, da bo prihajalo do manj zapletov in nezaupanja med različnimi področji.

Monografija je rezultat avtorjevega dolgoletnega strokovnega dela na obravnavanih področjih. Predstavlja temeljito izpopolnjeno izdajo dveh predhodnih monografij z obravnavanih področij (Psihoanaliza in religije ter Neustavljivo hrepenenje). Avtor doda izviren prispevek z vidika relacijske družinske terapije oz. paradigme. Ta paradigma je za odnos med psihologijo, psihoterapijo in psihoanalizo ter vprašanjem religije, sakralnosti in odnosa do Boga še posebej pomembna, saj je ena od osnovnih predpostavk te paradigme, da je človek v samem jedru bitje odnosov, da vedno hrepenimo po odnosu z drugim in končno z Bogom, preko česar lahko razrešimo oz. odrešimo naše najgloblje psiho-organske zaplete in hrepenenja. S tem paradigma preseže negativen odnos med psihoanalizo in sakralnostjo oz. religioznim pogledom. Vsebina monografije obsega najprej opis temeljnih postulatov relacijske družinske terapije oz. paradigme, opiše, kdaj in kako je lahko hrepenenje po odnosu oz. sakralnem patološko, opiše nevrobiološke osnove za tako hrepenenje, njegove obravnave in izrazov v relacijskih teorijah, relacijski družinski in zakonski terapiji ter travmah in zasvojenostih; intrapsihičnega psiho-organskega prostora sakralnega, avtor pa na koncu opiše tudi tako hrepenenje v biblično teološki perspektivi. Posebna avtorjeva odlika je tudi jasen in slikovit stil pisanja ter sposobnost artikulacije različnih zornih kotov posameznikovega doživljanja, na kar gotovo vplivajo številne bogate terapevtske izkušnje in teoretično znanje, ki si jih je avtor pridobil v mnogih letih terapevtskega dela z zakonci in družinami ter s poučevanjem terapevtskega dela bodočih terapevtov. Samo delo je pomemben znanstven doprinos tako za slovensko kot tudi svetovno psihološko, psihoterapevtsko, pa tudi teološko in religiološko stroko ter je privlačno za vse, ki jih zanimajo znanstvene in strokovne obravnave odnosa med psihologijo, psihoanalizo, psihoterapijo na eni strani ter religijo, vero, duhovnostjo in sakralnostjo na drugi strani. (Robert Cvetek)