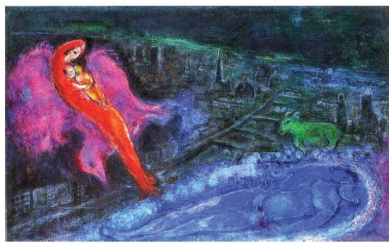


Christian Gostečnik OFM



razvoj možganov / posttravmatska stresna motnja / relacijska travma
nasilje v družini / psihoorganski prenos travme / regulacija agresivnih afektov

**Travma in relacijska
družinska
terapija**



Gostečnik, Christian. 2019. Travma in relacijska družinska terapija. Znanstvena knjižnica 67. Ljubljana: Teološka fakulteta, Brat Francišek : Franciškanski družinski inštitut.

Telo si vse zapomni, govori izključno samo resnico, in kadar ne zmore sprejemati več krutih in zlorablajočih čutenj, zboli. Bolezni so torej nenehna opozorila, da je treba nekaj korenito spremeniti, da je čas, da začnemo razmišljati drugače in poskrbimo zase. Poskrbeti za telo je torej bistveno, ker s tem poskrbimo za najžlahtnejši tempelj, v katerem živimo in nas usmerja k sebi, k drugemu, v onostranstvo in k Bogu. Zato relacijska terapija prisluškuje telesu, ker telo nikoli ne utihne. Govori nam prek bolečin, prek temeljnih afektov in senzoričnih vzgibov, ki so najmočnejša govorica telesa.