

Študenti UL  
v delovnem okolju

# Študenti za študente po Covidu-19 - promocija duševnega zdravja



ŠTUDENTI ZA ŠTUDENTE  
Mreženje študentov za boljšo prihodnost



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



Združenje  
zakonskih in  
družinskih  
terapevtov  
Slovenije



Univerza v Ljubljani  
*Teološka* fakulteta



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



Združenje  
zakonskih in  
družinskih  
terapevtov  
Slovenije

Univerza v Ljubljani  
Teološka fakulteta



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## Projekt se izvaja v okviru razpisa

„Projektno delo za pridobitev praktičnih izkušenj in znanj študentov v delovnem okolju 2022/2023“

ŠTUDENTI UL V DELOVNEM OKOLJU

## Projekt vodita

**doc. dr. Saša Poljak Lukek**, UL Teološka fakulteta

PEDAGOŠKI MENTOR

in

**asist. Urška Kranjc Jakša**, Združenje zakonskih in družinskih terapevtov Slovenije

DELOVNI MENTOR

## Namen projekta

1. preko sodelovanja študentov in družinskih terapevtov **razviti učinkovit promocijski program** za študente in mlade odrasle na področju duševnega zdravja;
2. preizkušati **nove oblike učenja** (npr. razvijanje ideje po principih fokusne skupine, učenje skozi prakso in vzpostavitev povratnih zank, krožno učenje);
3. **implementacija promocijskih programov** (preko družbenih omrežij) in oblikovanje **materiala za promocijo** duševnega zdravja med mladimi odraslimi;
4. evalvacija programa in **smernice za nadaljnji razvoj promocijske dejavnosti** na področju duševnega zdravja.





REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



Združenje  
zakonskih in  
družinskih  
terapevtov  
Slovenije

Univerza v Ljubljani  
Teološka fakulteta



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## Načrtovane aktivnosti

-13.2.2023 – 13.3.2023: seznanitev z organizacijo in delovanjem ZDT.SI in razvijanje ideje promocijskih programov preko korakov fokusne skupine

-od 13.3.2023-24.4.2023: promocijske aktivnosti

-24.4.2023-13.5.2023: evalvacija, e-brošura, oblikovanje smernic za nadaljnji razvoj promocijske dejavnosti na področju duševnega zdravja



## Načrtovane promocijske aktivnosti

**-objave in prispevki na družabnih omrežjih;**

Na že vzpostavljen družbeni portal Študenti za študente (ki ima preko 500 sledilcev) bomo objavljali prispevke s področja promocije duševnega zdravja.

**-promocijski dogodek;**

Študentje bodo oblikovali promocijski dogodek preko katerega bodo nagovarjali študente in mlade odrasle k skrbi za duševno zdravje in širili ozaveščenost o načinih pomoči v duševni stiski.

**-objavljen članek v strokovni reviji;**

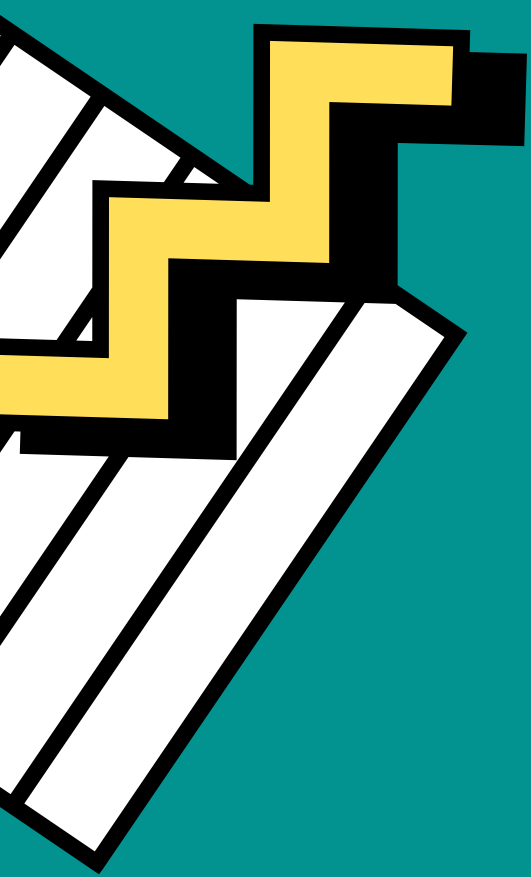
Študentje bodo objavljali strokovne članke o pomenu duševnega zdravja. S tem bomo preverjali na katere teme s področja duševnega zdravja se populacija mladih odraslih najbolje odziva.

**-objavljen članek na spletnem portalu;**

Spletni portal zacniznova.si bomo uporabili za objavo strokovnih člankov. Strokovni članki bodo namenjeni objavi rezultatov projekta.

**-E-brošura dostopna na ZDT.SI.**

V zadnji fazi projekta bomo oblikovali e-brošure za promocijo duševnega zdravja med mladimi odraslimi. Gradivo bo trajno na voljo na spletni strani ZDT.SI.





REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



Združenje  
zakonskih in  
družinskih  
terapevtov  
Slovenije

Univerza v Ljubljani  
Teološka fakulteta



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## Vključeni v projekt:

1. pedagoški mentor - doc. dr. Saša Poljak Lukek
2. delovni mentor - asist. Urška Kranjc Jakša
3. študenti
  - a. dva študenta/šudentki visokošolskega strokovnega študijskega programa **PSIHOSOCIALNA POMOČ** Fakultete za uporabne družbene študije
  - b. en študent/šudentka visokošolskega univerzitetnega študijskega programa **SOCIALNA PEDAGOGIKA** Pedagoške fakultete UL
  - c. en študent/šudentka magistrskega študijskega programa **SOCIALNO DELO** Fakultete za socialno delo UL
  - d. dva študenta/šudentki magistrskega študijskega programa **ZAKONSKI IN DRUŽINSKI ŠTUDIJI** Teološke fakultete UL
  - e. en študent/šudentka doktorskega študijskega programa **ZAKONSKA IN DRUŽINSKA TERAPIJA** Teološka fakulteta UL

## Predviden obseg dela študentov

Študenti bodo na projektu preko študentskega dela opravili **NAJMANJ 25 UR/MESEC**

Urna postavka je **10,45 eur**

Projekt traja tri mesece:  
od **13. 2. 2023** do **13. 5. 2023**



# ŠTUDENTI ZA ŠTUDENTE

Mreženje študentov za boljšo prihodnost

Januar, 2023



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



Združenje  
zakonskih in  
družinskih  
terapevtov  
Slovenije



Univerza v Ljubljani  
*Teološka* fakulteta



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST