

Zdravila in človek v sodobni družbi

Izbirni predmet UL FFA

Poletni semester 2026/2027

6 ECTS



FFA

UNIVERZA V LJUBLJANI
Fakulteta za farmacijo



Meja med zdravljenjem in izboljševanjem

01

Več zbranosti?

02

Drugačna telesna podoba?

03

Daljše zdravo življenje?

Kaj pričakujemo od zdravil in kaj o njihovih učinkih vemo?

Predmet za študente različnih fakultet

Radovednost o zdravilih in družbi

Posebnih predpogojev ni.

Začnemo s farmakološkimi osnovami.



Telo, videz in zmogljivost

Mišična masa in telesna podoba

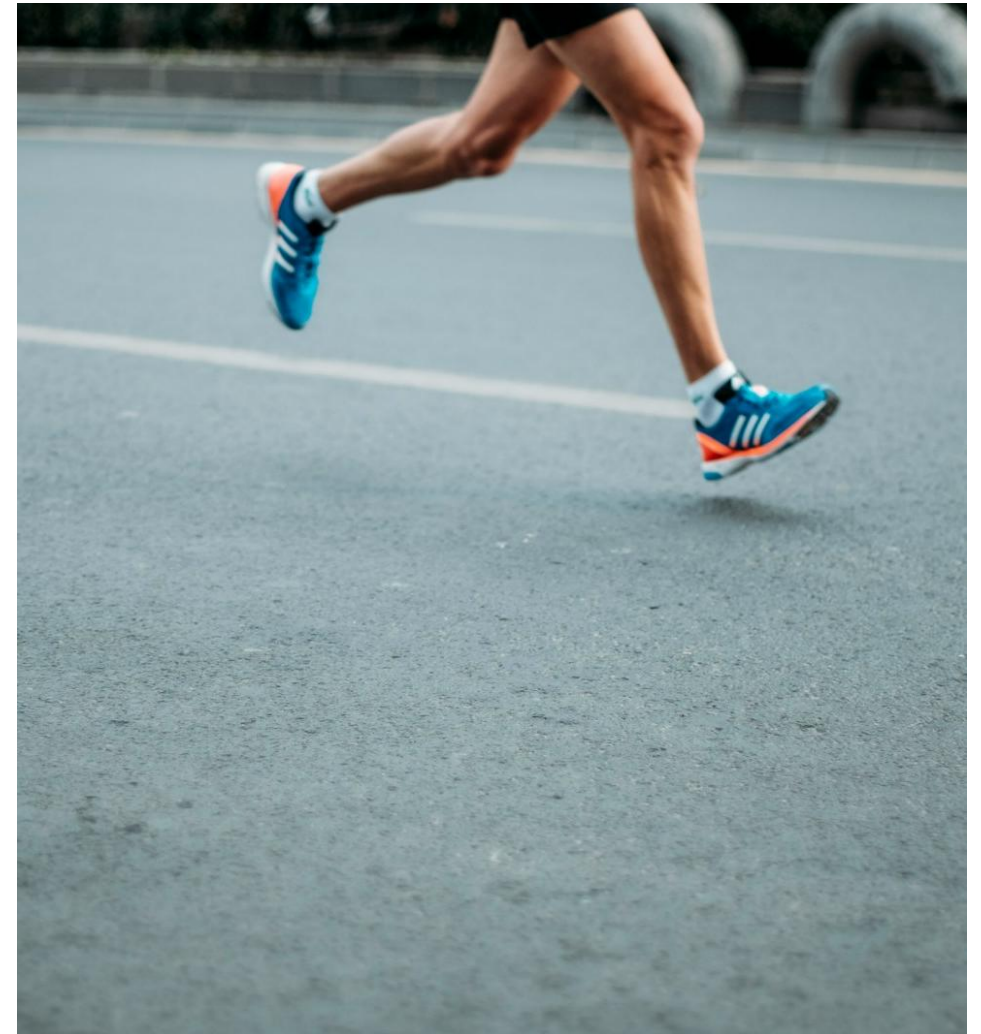
Anabolični steroidi, SARM in druge učinkovine

Hujšanje z zdravili

Zdravljenje debelosti in neterapevtska raba

Doping v športu in rekreaciji

Zdravstvena tveganja in protidopinška pravila



Zbranost, počutje in odvisnost

Nootropiki, spanje in budnost

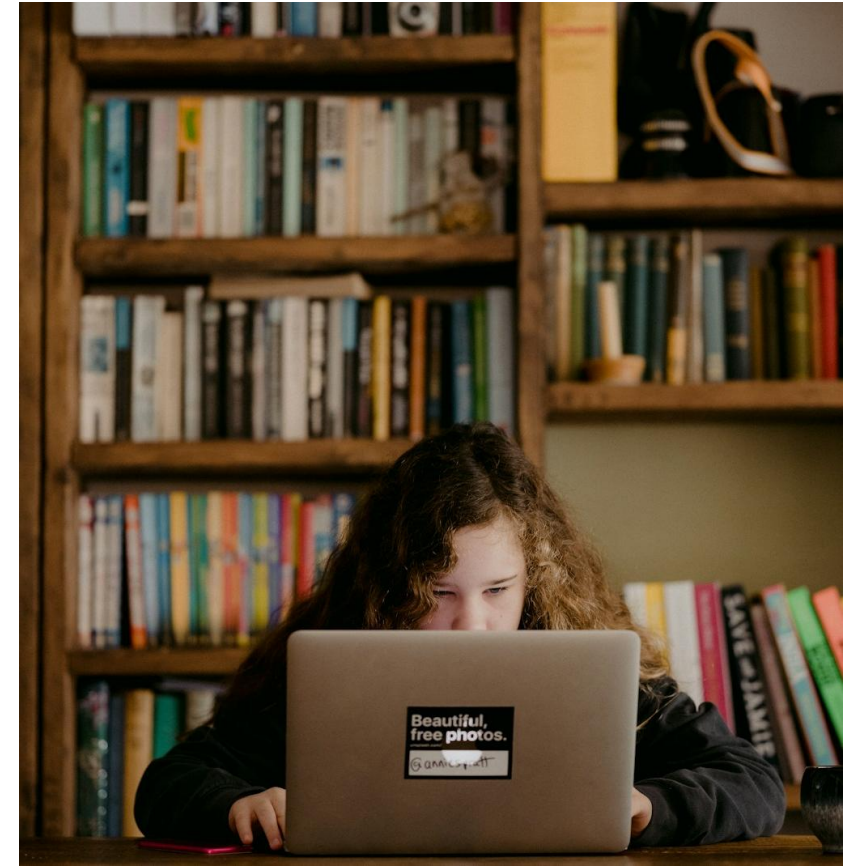
Kognitivne funkcije in vsakdanji ritem

Psihoaktivne snovi in mikrodmerjanje

Učinki, interakcije in toksikološka tveganja

Odvisnosti in zdravljenje

Nikotin, alkohol in druge snovi



Spolnost, reprodukcija in dolgoživost

01

**Spolna funkcija
in reproduktivne izbire**

Zdravila, kontracepcija
in posegi v plodnost

02

**Hormonsko
potrjevanje spola**

Načela zdravljenja
in dolgoročna varnost

03

**Farmakologija
dolgoživosti**

Preventiva in optimizacija
Eksperimentalna raba

Spletna ponudba in dokazi

»Naravno.«

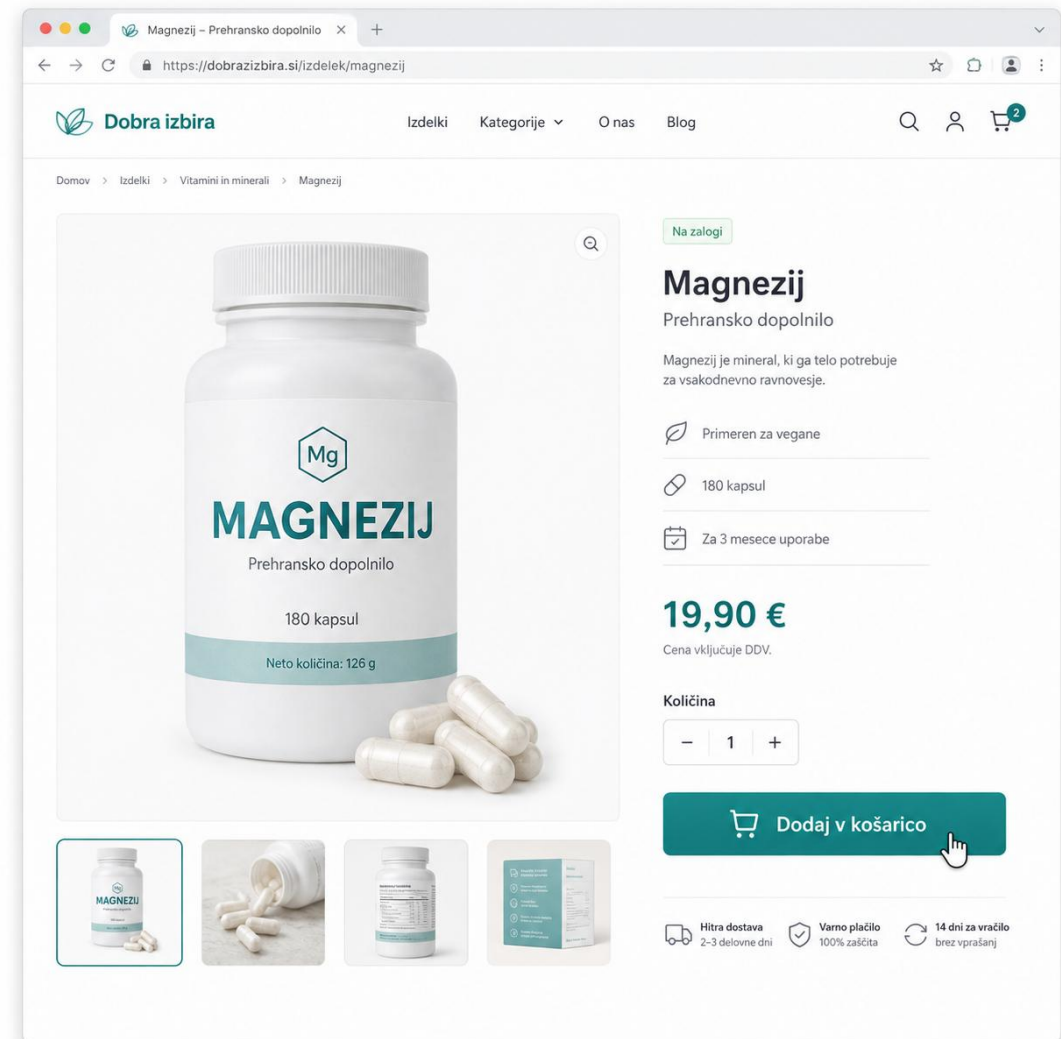
»Brez tveganja.«

»Znanstveno dokazano.«

Primeri promocijskih trditev za analizo

Kaj vsebuje izdelek?

Kateri dokazi podpirajo obljubo?



Kaj boste znali ob koncu predmeta

01

Pojasniti delovanje učinkovin

Povezati učinek s tveganji in interakcijami

02

Presoditi kakovost dokazov

Ovrednotiti znanstveni vir, oglas ali spletno ponudbo

03

Oblikovati argumentirano stališče

Upoštevati zdravstveni, etični in regulativni kontekst

Seminarji z vsebinskim okvirjem

Mikroodmerjanje

med pričakovanji in dokazi

Zdravila za hujšanje

in estetska pričakovanja

Dolgoživost

znanstveni dokazi in možnosti nadaljnjih raziskav

Dva termina na teden

3

ure predavanj

2

uri seminarja

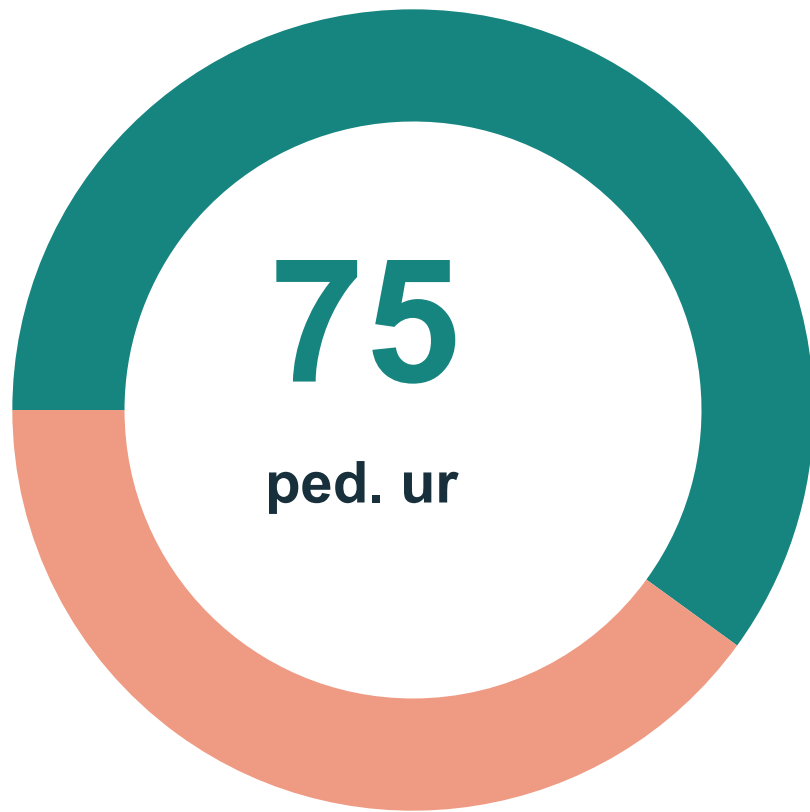
Predvidoma hibridno

V živo in s spletnim sodelovanjem

Poletni semester FFA: 15. 2.–4. 6. 2027

Dneva, ura in prostor sledijo. Ure so pedagoške.

Obseg predmeta s 6 ECTS



45 ur predavanj

Razlaga osnov in tematski primeri

30 ur seminarjev

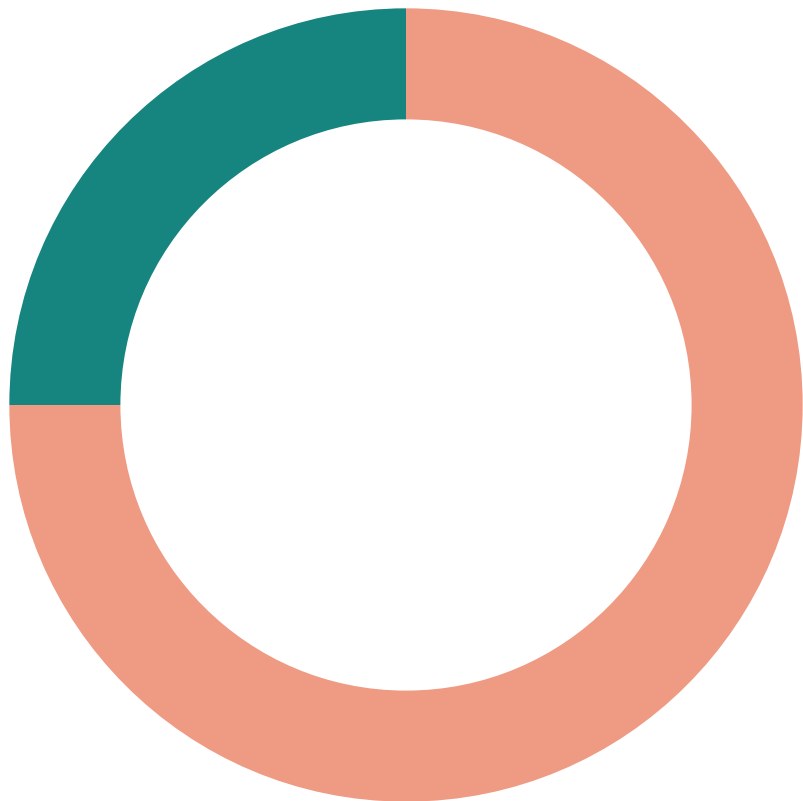
Aktivna obravnava in predstavitve

105 ur samostojnega dela

Branje, seminarska naloga in izpit

Graf prikazuje kontaktne ure.

Ocenjevanje in obveznosti



25 %

Seminarska naloga s predstavitevijo

75 %

Pisni izpit

Pogoj za izpit: udeležba na seminarjih in opravljena seminarska naloga.

Vprašanja?

Zdravila in človek v sodobni družbi

Nosilca predmeta

izr. prof. dr. Lovro Žiberna lovro.ziberna@ffa.uni-lj.si

prof. dr. Lucija Peterlin Mašič lucija.peterlinmasic@ffa.uni-lj.si



FFA

UNIVERZA V LJUBLJANI
Fakulteta za farmacijo

